



# Děčínský běžecký pohár 2019

## 22. ročník



**ASK DĚČÍN**  
ATLETICKÝ SPORTOVNÍ KLUB

PROPOZICE 4. závodu DBP

## Jubilejního 40. ročníku Běhu na Lahti

Převýšení 135m, nastoupené metry +280

Pořadatel : ASK Děčín, SKI LAHTI KLUB

Datum : neděle 1. září 2019 v 10,00 hod.

Místo : start a cíl na Stoličním vrchu nad nemocnicí v Děčíně 2

Kategorie : na trati 9.810 m započítávané do poháru

A – muži do 39 let

D – muži nad 60 let

B - muži 40-49 let

E - ženy do 39 let

C - muži 50-59 let

Z – ženy nad 40 let

F - dorostenci 16-17 let

na trati 4.910 m žactvo, dorost, ženy a veteráni startující mimo pohár  
rámcové závody dětí od 5 do 11 let od 40 m do 400 m.

Startovné : **Všechny tratě 50,- Kč, děti 20,- Kč, přihlášky na místě + 10,-Kč**

Přihlášky : Písemně na [zdenek.pad@centrum.cz](mailto:zdenek.pad@centrum.cz), výjimečně od 9,00 do 9,45 v prostoru startu a cíle

Popis tratě : start na Stoličním vrchu – bývalé ČSAD – Ludvíkovice – hřiště –  
hřbitov (otočka žactva kolem pomníku) – LAHTI u Růžového hřebenu  
(otočka hlavní tratě kolem hrazdy) a po stejné trase zpět.  
Podrobný výklad tratě bude proveden před startem.  
Trať bude značena vápnem.

Ceny : nejlepší závodníci získají věcné ceny, všechny děti dostanou drobné pozornosti.

Zvláštní : A/ v prostoru startu a cíle nejsou žádná hygienická zařízení ani šatny

ustanovení B / pořadatel neručí za odložené věci, cennosti je možné uložit  
u hlavního rozhodčího

C/ všichni startují na vlastní nebezpečí

D/ spojení MHD je od vlaku na konečnou k nemocnici a odtud 400 m  
na Stoliční vrch

E/ rámcové závody dětí proběhnou v mezičase po odstartování  
dospělých a žactva

Informace a výsledky : **Hrnčír 737 473 494, [www.askdecin.cz](http://www.askdecin.cz)**

ředitel závodu  
ing. Tomáš Plaček

hlavní rozhodčí  
ing. Zdeněk Hrnčír

**Atletický sportovní klub se těší na Vaši účast!**  
5.závodem Děčínského běžeckého poháru bude Běh Velké skály 28.9.2019