



Děčínský běžecký pohár 2017

20. ročník

ASK DĚČÍN

PROPOZICE 9. závodu DBP

10. ročníku Velké ceny 17. listopadu v běhu na 5.000m

- Pořadatel : **ASK Děčín**, patrony závodu jsou Marek Peterka a Jaroslav Hauzírek
- Datum : **pátek 17. listopadu 2017**
- Místo : stadion ASK Děčín s umělým povrchem CONIPUR
- Čas : závodníci budou rozděleni podle výkonnosti do rozběhů, první běh **A**-výkonnostní (cca 5km pod 18:30min) start v **11,00hod**, další běhy **B**-normální (cca pod 21:00), **C**-solidní (cca pod 24:00) a **D**-manifestační, atd. starty po 30 minutách
- Kategorie :
A – muži do 39 let
B – muži 40-49 let
C – muži 50-59 let
D – muži nad 60 let
E - ženy do 39 let
Z – ženy nad 40 let
F - dorostenci 16-17 let
- Startovné : pro všechny kategorie hlavního závodu **60 Kč**. Přihlášky na místě **80 Kč**.
- Přihlášky !!! : Písemně na zdenek.pad@centrum.cz do 16. 11. 2017, uvádějte přibližnou výkonnost, výjimečně v závodní kanceláři na stadionu od 10,00 do 10,45
- Ceny : nejlepší závodníci obdrží věcné ceny
- Rámcové závody : od 9,45 se poběží vložený dětský závod na 50m (do 5 let), 100m (6-7 let), 200m (8-9 let), 500m (elévové 10-11) a 800m (12-13 mladší, 14-15 starší žactvo), přihlášky od 9,00, startovné **20 Kč**, přihlášky na místě **30 Kč** vyhodnocení rámcových závodů **v 10,50**
- Šatny : na stadionu ASK od 9,00 hod,
- Zvláštní ustanovení : A/ pořadatel neručí za odložené věci, cennosti je možné uložit při prezentaci u pořadatele
B/ všichni startují na vlastní nebezpečí.
- Informace a : Hrnčíř 737 473 494, zdenek.pad@centrum.cz, www.askdecin.cz
výsledky

ředitel závodu
Mgr. Jaroslav Hauzírek

hlavní rozhodčí
Ing. Zdeněk Hrnčíř

Atletický sportovní klub Vám přeje hodně zdaru a těší se na Vaši účast

Časový pořad

od 9,00 přihlášky a prezentace dětí a dospělých

starty

9,45 50m děti do 5 let

9,55 100m děti 6-7 let

10,10 200m děti 8-9 let

10,25 500m elévové a elévky 10-11 let

10,35 800m mladší a starší žactvo

10,50 vyhlašování dětí a žactva

11,00 5.000m 1.běh A (nejrychlejší)

11,30 5.000m 2.běh B

12,00 5.000m 3.běh C

12,30 5.000m 4.běh D (nejpomalejší)

Vyhlašování hlavního závodu bude probíhat po doběhnutí všech běhů ve 13,20 hodin